



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

M & H Rennsteigteam

Gesamt-Zeit: 13:44:44

Startnummer: 113

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 53 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 44(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:25:27	4:58	100	24:02	136	24:02	17,20	1:25:27	4:58	44	23:40	70	23:40		
Schildwiese	20,10	1:22:30	4:06	21	18:15	31	18:15	37,30	2:47:57	4:30	44	38:41	70	38:41		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:23:24	5:22	65	23:01	85	23:01	52,80	4:11:21	4:45	44	1:00:32	70	1:00:32		
Triniusstein	21,60	1:24:28	3:54	8	10:24	11	10:24	74,40	5:35:49	4:30	44	1:09:12	70	1:09:12		
Allzunah	15,00	1:12:56	4:51	80	24:38	107	24:38	89,40	6:48:45	4:34	44	1:33:50	70	1:33:50		
Grenzadler	19,80	1:39:19	5:00	79	30:04	114	30:04	109,20	8:28:04	4:39	44	1:58:34	70	1:58:34		
Nesselberg	13,80	1:14:51	5:25	109	26:13	139	26:13	123,00	9:42:55	4:44	44	2:24:27	70	2:24:27		
Kleiner Inselsber	13,90	1:14:19	5:20	85	23:07	106	23:07	136,90	10:57:14	4:48	44	2:47:34	70	2:47:34		
Hohe Sonne	19,70	1:31:51	4:39	52	26:07	71	26:07	156,60	12:29:05	4:47	44	3:11:01	70	3:11:01		
Hörschel	14,70	1:15:39	5:08	69	26:11	87	26:11	171,30	13:44:44	4:48	44	3:37:12	53	3:37:12		