



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

M & H Rennsteigteam

Gesamt-Zeit: 13:44:44

Startnummer: 113

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 53 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 44(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

| Kontrolle         | Zwischenzeiten |            |              |            |              |             |                |           | Teilstreckenwertung |               |            |              | Gesamtwertung |                |  |  |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
|                   | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit         | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam   | Rückst. Gesamt |  |  |
| Grumbach          | 17,20          | 1:25:27    | 4:58         | 100        | 24:02        | 136         | 24:02          | 17,20     | 1:25:27             | 4:58          | 44         | 23:40        | 70            | 23:40          |  |  |
| Schildwiese       | 20,10          | 1:22:30    | 4:06         | 21         | 18:15        | 31          | 18:15          | 37,30     | 2:47:57             | 4:30          | 44         | 38:41        | 70            | 38:41          |  |  |
| Neuhaus/ Gewerl   | 15,50          | 1:23:24    | 5:22         | 65         | 23:01        | 85          | 23:01          | 52,80     | 4:11:21             | 4:45          | 44         | 1:00:32      | 70            | 1:00:32        |  |  |
| Triniusstein      | 21,60          | 1:24:28    | 3:54         | 8          | 10:24        | 11          | 10:24          | 74,40     | 5:35:49             | 4:30          | 44         | 1:09:12      | 70            | 1:09:12        |  |  |
| Allzunah          | 15,00          | 1:12:56    | 4:51         | 80         | 24:38        | 107         | 24:38          | 89,40     | 6:48:45             | 4:34          | 44         | 1:33:50      | 70            | 1:33:50        |  |  |
| Grenzadler        | 19,80          | 1:39:19    | 5:00         | 79         | 30:04        | 114         | 30:04          | 109,20    | 8:28:04             | 4:39          | 44         | 1:58:34      | 70            | 1:58:34        |  |  |
| Nesselberg        | 13,80          | 1:14:51    | 5:25         | 109        | 26:13        | 139         | 26:13          | 123,00    | 9:42:55             | 4:44          | 44         | 2:24:27      | 70            | 2:24:27        |  |  |
| Kleiner Inselsber | 13,90          | 1:14:19    | 5:20         | 85         | 23:07        | 106         | 23:07          | 136,90    | 10:57:14            | 4:48          | 44         | 2:47:34      | 70            | 2:47:34        |  |  |
| Hohe Sonne        | 19,70          | 1:31:51    | 4:39         | 52         | 26:07        | 71          | 26:07          | 156,60    | 12:29:05            | 4:47          | 44         | 3:11:01      | 70            | 3:11:01        |  |  |
| Hörschel          | 14,70          | 1:15:39    | 5:08         | 69         | 26:11        | 87          | 26:11          | 171,30    | 13:44:44            | 4:48          | 44         | 3:37:12      | 53            | 3:37:12        |  |  |