



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Trefffurter Sperrachen Mix

Gesamt-Zeit: 14:46:13

Startnummer: 23

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 123 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:20:29	4:40	20	12:57	82	19:04	17,20	1:20:29	4:40	57		218	18:42		
Schildwiese	20,10	1:33:58	4:40	30	20:51	106	29:43	37,30	2:54:27	4:40	57	8:36	218	45:11		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:27:07	5:37	25	22:26	111	26:44	52,80	4:21:34	4:57	57		218	1:10:45		
Triniusstein	21,60	1:38:05	4:32	14	19:28	55	24:01	74,40	5:59:39	4:50	57		218	1:33:02		
Allzunah	15,00	1:22:20	5:29	45	23:54	178	34:02	89,40	7:21:59	4:56	57		218	2:07:04		
Grenzadler	19,80	1:45:54	5:20	40	31:51	155	36:39	109,20	9:07:53	5:01	57		164	2:38:23		
Nesselberg	13,80	1:11:14	5:09	14	11:06	98	22:36	123,00	10:19:07	5:02	57		218	3:00:39		
Kleiner Inselsber	13,90	1:19:31	5:43	36	23:40	151	28:19	136,90	11:38:38	5:06	57		218	3:28:58		
Hohe Sonne	19,70	1:42:40	5:12	42	30:03	151	36:56	156,60	13:21:18	5:07	57		218	4:03:14		
Hörschel	14,70	1:24:55	5:46	30	22:01	150	35:27	171,30	14:46:13	5:10	24	3:02:25	123	4:38:41		