



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Lauftreff Arnstadt

Startnummer: 157

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 13:46:26

Geschwindigkeit: 12,41 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung: 54 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 45(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:21:43	4:45	68	20:18	95	20:18	17,20	1:21:43	4:45	45	19:56	72	19:56		
Schildwiese	20,10	1:34:15	4:41	76	30:00	109	30:00	37,30	2:55:58	4:43	45	46:42	72	46:42		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:25:55	5:32	80	25:32	103	25:32	52,80	4:21:53	4:57	45	1:11:04	72	1:11:04		
Triniusstein	21,60	1:38:10	4:32	41	24:06	56	24:06	74,40	6:00:03	4:50	45	1:33:26	72	1:33:26		
Allzunah	15,00	1:06:57	4:27	44	18:39	53	18:39	89,40	7:07:00	4:46	45	1:52:05	72	1:52:05		
Grenzadler	19,80	1:41:33	5:07	90	32:18	132	32:18	109,20	8:48:33	4:50	45	2:19:03	72	2:19:03		
Nesselberg	13,80	1:02:15	4:30	23	13:37	24	13:37	123,00	9:50:48	4:48	45	2:32:20	72	2:32:20		
Kleiner Inselsber	13,90	1:12:28	5:12	77	21:16	94	21:16	136,90	11:03:16	4:50	45	2:53:36	72	2:53:36		
Hohe Sonne	19,70	1:32:12	4:40	53	26:28	72	26:28	156,60	12:35:28	4:49	45	3:17:24	72	3:17:24		
Hirschel	14,70	1:10:58	4:49	46	21:30	58	21:30	171,30	13:46:26	4:49	45	3:38:54	54	3:38:54		