



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

Detailauswertung

LTV Rennbären

Startnummer: 179

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Kategorie:

Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 13:46:53

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung: 56 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 46(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:26:55	5:03	106	25:30	147	25:30	17,20	1:26:55	5:03	46	25:08	73	25:08		
Schildwiese	20,10	1:32:36	4:36	65	28:21	92	28:21	37,30	2:59:31	4:48	46	50:15	73	50:15		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:12:32	4:40	26	12:09	29	12:09	52,80	4:12:03	4:46	46	1:01:14	73	1:01:14		
Triniusstein	21,60	1:39:27	4:36	46	25:23	63	25:23	74,40	5:51:30	4:43	46	1:24:53	73	1:24:53		
Allzunah	15,00	1:22:15	5:29	128	33:57	177	33:57	89,40	7:13:45	4:51	46	1:58:50	73	1:58:50		
Grenzadler	19,80	1:35:03	4:48	44	25:48	70	25:48	109,20	8:48:48	4:50	46	2:19:18	73	2:19:18		
Nesselberg	13,80	1:12:23	5:14	90	23:45	112	23:45	123,00	10:01:11	4:53	46	2:42:43	73	2:42:43		
Kleiner Inselsber	13,90	1:01:50	4:26	21	10:38	22	10:38	136,90	11:03:01	4:50	46	2:53:21	73	2:53:21		
Hohe Sonne	19,70	1:32:32	4:41	58	26:48	78	26:48	156,60	12:35:33	4:49	46	3:17:29	73	3:17:29		
Hirschel	14,70	1:11:20	4:51	47	21:52	59	21:52	171,30	13:46:53	4:49	46	3:39:21	56	3:39:21		