



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Vorwärts rückwärts Oberschönau

Gesamt-Zeit: 13:46:57

Startnummer: 195

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 57 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 47(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:31:41	5:19	122	30:16	174	30:16	17,20	1:31:41	5:19	47	29:54	74	29:54		
Schildwiese	20,10	1:31:02	4:31	57	26:47	81	26:47	37,30	3:02:43	4:53	47	53:27	74	53:27		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:18:49	5:05	51	18:26	61	18:26	52,80	4:21:32	4:57	47	1:10:43	74	1:10:43		
Triniusstein	21,60	1:46:24	4:55	79	32:20	108	32:20	74,40	6:07:56	4:56	47	1:41:19	74	1:41:19		
Allzunah	15,00	1:05:19	4:21	37	17:01	40	17:01	89,40	7:13:15	4:50	47	1:58:20	74	1:58:20		
Grenzadler	19,80	1:36:03	4:51	55	26:48	82	26:48	109,20	8:49:18	4:50	47	2:19:48	74	2:19:48		
Nesselberg	13,80	1:02:57	4:33	30	14:19	32	14:19	123,00	9:52:15	4:48	47	2:33:47	74	2:33:47		
Kleiner Inselsber	13,90	1:00:55	4:22	18	9:43	19	9:43	136,90	10:53:10	4:46	47	2:43:30	74	2:43:30		
Hohe Sonne	19,70	1:35:39	4:51	76	29:55	105	29:55	156,60	12:28:49	4:46	47	3:10:45	74	3:10:45		
Hörschel	14,70	1:18:08	5:18	85	28:40	106	28:40	171,30	13:46:57	4:49	47	3:39:25	57	3:39:25		