



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschfeld / 19.06.2010

Detailauswertung

Rhönitzer 20-Füßler

Gesamt-Zeit: 13:47:13

Startnummer: 175

Geschwindigkeit: 12,40 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschfeld

Strecken-Platzierung: 59 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 48(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,20	1:14:43	4:20	31	13:18	41	13:18	17,20	1:14:43	4:20	48	12:56	75	12:56
Schildwiese	20,10	1:29:54	4:28	50	25:39	71	25:39	37,30	2:44:37	4:24	48	35:21	75	35:21
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:29:23	5:46	99	29:00	134	29:00	52,80	4:14:00	4:48	48	1:03:11	75	1:03:11
Triniusstein	21,60	1:37:37	4:31	36	23:33	49	23:33	74,40	5:51:37	4:43	48	1:25:00	75	1:25:00
Allzunah	15,00	1:05:07	4:20	36	16:49	39	16:49	89,40	6:56:44	4:39	48	1:41:49	75	1:41:49
Grenzdler	19,80	1:44:14	5:15	102	34:59	147	34:59	109,20	8:40:58	4:46	48	2:11:28	75	2:11:28
Nesselberg	13,80	1:07:18	4:52	59	18:40	66	18:40	123,00	9:48:16	4:46	48	2:29:48	75	2:29:48
Kleiner Inselsber	13,90	1:12:32	5:13	78	21:20	95	21:20	136,90	11:00:48	4:49	48	2:51:08	75	2:51:08
Hohe Sonne	19,70	1:29:46	4:33	38	24:02	54	24:02	156,60	12:30:34	4:47	48	3:12:30	75	3:12:30
Hirschfeld	14,70	1:16:39	5:12	77	27:11	96	27:11	171,30	13:47:13	4:49	48	3:39:41	59	3:39:41