



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Dadner Rennsteigrenner

Gesamt-Zeit: 13:47:29

Startnummer: 121

Geschwindigkeit: 12,40 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 60 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 49(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,20	1:29:06	5:10	112	27:41	156	27:41	17,20	1:29:06	5:10	49	27:19	76	27:19	
Schildwiese	20,10	1:31:33	4:33	60	27:18	85	27:18	37,30	3:00:39	4:50	49	51:23	76	51:23	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:09:45	4:30	16	9:22	18	9:22	52,80	4:10:24	4:44	49	59:35	76	59:35	
Triniusstein	21,60	1:37:40	4:31	37	23:36	50	23:36	74,40	5:48:04	4:40	49	1:21:27	76	1:21:27	
Allzunah	15,00	1:16:09	5:04	108	27:51	142	27:51	89,40	7:04:13	4:44	49	1:49:18	76	1:49:18	
Grenzadler	19,80	1:41:27	5:07	89	32:12	131	32:12	109,20	8:45:40	4:48	49	2:16:10	76	2:16:10	
Nesselberg	13,80	1:06:45	4:50	56	18:07	61	18:07	123,00	9:52:25	4:48	49	2:33:57	76	2:33:57	
Kleiner Inselsber	13,90	1:07:41	4:52	51	16:29	55	16:29	136,90	11:00:06	4:49	49	2:50:26	76	2:50:26	
Hohe Sonne	19,70	1:30:25	4:35	42	24:41	58	24:41	156,60	12:30:31	4:47	49	3:12:27	76	3:12:27	
Hörschel	14,70	1:16:58	5:14	80	27:30	99	27:30	171,30	13:47:29	4:49	49	3:39:57	60	3:39:57	