



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Kohlkopf Runners

Startnummer: 174

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 13:50:05

Geschwindigkeit: 12,38 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung: 62 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 51(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:11:24	4:09	20	9:59	23	9:59	17,20	1:11:24	4:09	51	9:37	78	9:37		
Schildwiese	20,10	1:20:10	3:59	13	15:55	19	15:55	37,30	2:31:34	4:03	51	22:18	78	22:18		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:24:18	5:26	69	23:55	89	23:55	52,80	3:55:52	4:28	51	45:03	78	45:03		
Triniusstein	21,60	1:46:26	4:55	80	32:22	109	32:22	74,40	5:42:18	4:36	51	1:15:41	78	1:15:41		
Allzunah	15,00	1:08:56	4:35	58	20:38	69	20:38	89,40	6:51:14	4:35	51	1:36:19	78	1:36:19		
Grenzadler	19,80	1:38:00	4:56	68	28:45	101	28:45	109,20	8:29:14	4:39	51	1:59:44	78	1:59:44		
Nesselberg	13,80	57:59	4:12	14	9:21	14	9:21	123,00	9:27:13	4:36	51	2:08:45	78	2:08:45		
Kleiner Inselsber	13,90	1:03:03	4:32	26	11:51	27	11:51	136,90	10:30:16	4:36	51	2:20:36	78	2:20:36		
Hohe Sonne	19,70	1:55:37	5:52	130	49:53	194	49:53	156,60	12:25:53	4:45	51	3:07:49	78	3:07:49		
Hörschel	14,70	1:24:12	5:43	112	34:44	145	34:44	171,30	13:50:05	4:50	51	3:42:33	62	3:42:33		