



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

GutsMuths-Rennsteiglaufverein I

Gesamt-Zeit: 10:54:43

Startnummer: 105

Geschwindigkeit: 15,67 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 7 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Grumbach	17,20	1:04:55	3:46	5	3:30	5	3:30	17,20	1:04:55	3:46	7	3:08	8	3:08
Schildwiese	20,10	1:12:39	3:36	7	8:24	7	8:24	37,30	2:17:34	3:41	7	8:18	8	8:18
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:00:54	3:55	2	0:31	2	0:31	52,80	3:18:28	3:45	7	7:39	8	7:39
Triniusstein	21,60	1:20:35	3:43	7	6:31	9	6:31	74,40	4:39:03	3:45	7	12:26	8	12:26
Allzunah	15,00	56:07	3:44	7	7:49	7	7:49	89,40	5:35:10	3:44	7	20:15	8	20:15
Grenzadler	19,80	1:18:20	3:57	6	9:05	9	9:05	109,20	6:53:30	3:47	7	24:00	8	24:00
Nesselberg	13,80	52:19	3:47	7	3:41	7	3:41	123,00	7:45:49	3:47	7	27:21	8	27:21
Kleiner Inselsber	13,90	55:02	3:57	8	3:50	8	3:50	136,90	8:40:51	3:48	7	31:11	8	31:11
Hohe Sonne	19,70	1:15:33	3:50	10	9:49	12	9:49	156,60	9:56:24	3:48	7	38:20	8	38:20
Hörschel	14,70	58:19	3:58	7	8:51	7	8:51	171,30	10:54:43	3:49	7	47:11	7	47:11