



12. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

SSV Erfurt 02 Frauen

Gesamt-Zeit: 14:53:52

Startnummer: 4

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 128 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:40:55

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:39:37	5:47	5	25:01	198	38:12	17,20	1:39:37	5:47	4	20:46	218	37:50		
Schildwiese	20,10	1:36:31	4:48	4	7:24	122	32:16	37,30	3:16:08	5:15	4	27:15	218	1:06:52		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:28:29	5:42	3	8:06	125	28:06	52,80	4:44:37	5:23	4	18:57	218	1:33:48		
Triniusstein	21,60	1:56:05	5:22	5	24:19	160	42:01	74,40	6:40:42	5:23	4	43:16	218	2:14:05		
Allzunah	15,00	1:16:22	5:05	4	9:38	148	28:04	89,40	7:57:04	5:20	4	52:54	218	2:42:09		
Grenzadler	19,80	1:34:19	4:45	2	0:26	66	25:04	109,20	9:31:23	5:13	4	45:58	218	3:01:53		
Nesselberg	13,80	1:13:50	5:21	5	9:25	128	25:12	123,00	10:45:13	5:14	4	54:12	218	3:26:45		
Kleiner Inselsber	13,90	1:15:53	5:27	3	7:47	124	24:41	136,90	12:01:06	5:16	4	1:01:59	218	3:51:26		
Hohe Sonne	19,70	1:37:58	4:58	4	11:42	116	32:14	156,60	13:39:04	5:13	4	1:05:26	218	4:21:00		
Hörschel	14,70	1:14:48	5:05	3	7:31	78	25:20	171,30	14:53:52	5:13	4	1:12:57	128	4:46:20		