



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

fit & run Die Echten

Startnummer: 115

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 13:54:55

Geschwindigkeit: 12,29 km/h
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung: 66 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 54(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:09:15	4:01	10	7:50	12	7:50	17,20	1:09:15	4:01	54	7:28	83	7:28		
Schildwiese	20,10	1:28:42	4:24	46	24:27	63	24:27	37,30	2:37:57	4:14	54	28:41	83	28:41		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:34:51	6:07	117	34:28	165	34:28	52,80	4:12:48	4:47	54	1:01:59	83	1:01:59		
Triniusstein	21,60	1:48:33	5:01	89	34:29	120	34:29	74,40	6:01:21	4:51	54	1:34:44	83	1:34:44		
Allzunah	15,00	1:07:49	4:31	49	19:31	59	19:31	89,40	7:09:10	4:48	54	1:54:15	83	1:54:15		
Grenzadler	19,80	1:38:03	4:57	69	28:48	102	28:48	109,20	8:47:13	4:49	54	2:17:43	83	2:17:43		
Nesselberg	13,80	1:03:27	4:35	34	14:49	36	14:49	123,00	9:50:40	4:48	54	2:32:12	83	2:32:12		
Kleiner Inselsber	13,90	1:17:09	5:33	101	25:57	135	25:57	136,90	11:07:49	4:52	54	2:58:09	83	2:58:09		
Hohe Sonne	19,70	1:27:31	4:26	30	21:47	43	21:47	156,60	12:35:20	4:49	54	3:17:16	83	3:17:16		
Hörschel	14,70	1:19:35	5:24	94	30:07	117	30:07	171,30	13:54:55	4:52	54	3:47:23	66	3:47:23		