



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Detailauswertung

Schneller als die Polizei erlaubt

Startnummer: 74

Strecke: 171,30 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:55:14

Geschwindigkeit: 11,46 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung: 130 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 26(von 66)

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:30:37	5:16	46	23:05	166	29:12	17,20	1:30:37	5:16	59	6:17	218	28:50		
Schildwiese	20,10	1:28:57	4:25	18	15:50	64	24:42	37,30	2:59:34	4:48	59	13:43	218	50:18		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:07:08	4:19	2	2:27	11	6:45	52,80	4:06:42	4:40	59		218	55:53		
Triniusstein	21,60	1:54:35	5:18	40	35:58	149	40:31	74,40	6:01:17	4:51	59		218	1:34:40		
Allzunah	15,00	1:24:07	5:36	52	25:41	189	35:49	89,40	7:25:24	4:58	59		218	2:10:29		
Grenzadler	19,80	1:48:25	5:28	43	34:22	167	39:10	109,20	9:13:49	5:04	59		218	2:44:19		
Nesselberg	13,80	1:11:39	5:11	17	11:31	106	23:01	123,00	10:25:28	5:05	59		218	3:07:00		
Kleiner Inselsber	13,90	1:14:14	5:20	18	18:23	104	23:02	136,90	11:39:42	5:06	59		218	3:30:02		
Hohe Sonne	19,70	1:40:42	5:06	35	28:05	138	34:58	156,60	13:20:24	5:06	59		218	4:02:20		
Hörschel	14,70	1:34:50	6:27	55	31:56	197	45:22	171,30	14:55:14	5:13	26	3:11:26	130	4:47:42		