



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Lauf-Allianz-Sondershausen

Gesamt-Zeit: 12:06:51

Startnummer: 50

Geschwindigkeit: 14,12 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 10 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 66)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:43:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt Gesamt	Gesamt		Platz	Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	km	Zeit		min/km	Kat.		Kat.	
Grumbach	17,20	1:07:39	3:55	2	0:07	10	6:14	17,20	1:07:39	3:55	50	218	5:52
Schildwiese	20,10	1:19:00	3:55	5	5:53	14	14:45	37,30	2:26:39	3:55	50	218	17:23
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:22:58	5:21	19	18:17	83	22:35	52,80	3:49:37	4:20	50	218	38:48
Triniusstein	21,60	1:18:37	3:38	1	-	7	4:33	74,40	5:08:14	4:08	50	218	41:37
Allzunah	15,00	1:09:20	4:37	11	10:54	73	21:02	89,40	6:17:34	4:13	50	218	1:02:39
Grenzadler	19,80	1:18:57	3:59	4	4:54	11	9:42	109,20	7:36:31	4:10	50	218	1:07:01
Nesselberg	13,80	1:06:54	4:50	5	6:46	64	18:16	123,00	8:43:25	4:15	50	218	1:24:57
Kleiner Inselsber	13,90	1:06:11	4:45	4	10:20	47	14:59	136,90	9:49:36	4:18	50	218	1:39:56
Hohe Sonne	19,70	1:13:14	3:43	2	0:37	8	7:30	156,60	11:02:50	4:13	50	218	1:44:46
Hörschel	14,70	1:04:01	4:21	3	1:07	15	14:33	171,30	12:06:51	4:14	2	23:03	10 1:59:19