



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

sport frei...!!!

Startnummer: 192

Strecke: 171,30 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:00:42

Geschwindigkeit: 12,20 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung: 72 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie-Platzierung: 60(von 139)

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,20	1:26:27	5:01	105	25:02	144	25:02	17,20	1:26:27	5:01	60	24:40	91	24:40
Schildwiese	20,10	1:33:10	4:38	70	28:55	99	28:55	37,30	2:59:37	4:48	60	50:21	91	50:21
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:20:08	5:10	57	19:45	68	19:45	52,80	4:19:45	4:55	60	1:08:56	91	1:08:56
Triniusstein	21,60	1:31:15	4:13	18	17:11	26	17:11	74,40	5:51:00	4:43	60	1:24:23	91	1:24:23
Allzunah	15,00	1:11:56	4:47	73	23:38	94	23:38	89,40	7:02:56	4:43	60	1:48:01	91	1:48:01
Grenzadler	19,80	1:37:56	4:56	66	28:41	99	28:41	109,20	8:40:52	4:46	60	2:11:22	91	2:11:22
Nesselberg	13,80	1:11:51	5:12	88	23:13	108	23:13	123,00	9:52:43	4:49	60	2:34:15	91	2:34:15
Kleiner Inselsber	13,90	1:12:06	5:11	76	20:54	91	20:54	136,90	11:04:49	4:51	60	2:55:09	91	2:55:09
Hohe Sonne	19,70	1:41:05	5:07	100	35:21	142	35:21	156,60	12:45:54	4:53	60	3:27:50	91	3:27:50
Hörschel	14,70	1:14:48	5:05	63	25:20	78	25:20	171,30	14:00:42	4:54	60	3:53:10	72	3:53:10