



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Gü-We Läufer

Gesamt-Zeit: 14:02:10

Startnummer: 152

Geschwindigkeit: 12,18 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 74 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 62(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | | |
| Grumbach | 17,20 | 1:25:15 | 4:57 | 98 | 23:50 | 134 | 23:50 | 17,20 | 1:25:15 | 4:57 | 62 | 23:28 | 93 | 23:28 | | |
| Schildwiese | 20,10 | 1:31:57 | 4:34 | 63 | 27:42 | 90 | 27:42 | 37,30 | 2:57:12 | 4:45 | 62 | 47:56 | 93 | 47:56 | | |
| Neuhaus/ Gewerl | 15,50 | 1:29:08 | 5:45 | 98 | 28:45 | 132 | 28:45 | 52,80 | 4:26:20 | 5:02 | 62 | 1:15:31 | 93 | 1:15:31 | | |
| Triniusstein | 21,60 | 1:55:37 | 5:21 | 109 | 41:33 | 155 | 41:33 | 74,40 | 6:21:57 | 5:08 | 62 | 1:55:20 | 93 | 1:55:20 | | |
| Allzunah | 15,00 | 1:15:44 | 5:02 | 102 | 27:26 | 135 | 27:26 | 89,40 | 7:37:41 | 5:07 | 62 | 2:22:46 | 93 | 2:22:46 | | |
| Grenzadler | 19,80 | 1:28:20 | 4:27 | 21 | 19:05 | 33 | 19:05 | 109,20 | 9:06:01 | 5:00 | 62 | 2:36:31 | 93 | 2:36:31 | | |
| Nesselberg | 13,80 | 1:05:39 | 4:45 | 43 | 17:01 | 48 | 17:01 | 123,00 | 10:11:40 | 4:58 | 62 | 2:53:12 | 93 | 2:53:12 | | |
| Kleiner Inselsber | 13,90 | 1:07:22 | 4:50 | 47 | 16:10 | 51 | 16:10 | 136,90 | 11:19:02 | 4:57 | 62 | 3:09:22 | 93 | 3:09:22 | | |
| Hohe Sonne | 19,70 | 1:29:58 | 4:34 | 39 | 24:14 | 55 | 24:14 | 156,60 | 12:49:00 | 4:54 | 62 | 3:30:56 | 93 | 3:30:56 | | |
| Hirschel | 14,70 | 1:13:10 | 4:58 | 56 | 23:42 | 69 | 23:42 | 171,30 | 14:02:10 | 4:54 | 62 | 3:54:38 | 74 | 3:54:38 | | |