



12. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Gü-We Läufer

Gesamt-Zeit: 14:02:10

Startnummer: 152

Geschwindigkeit: 12,18 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 74 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 62(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,20	1:25:15	4:57	98	23:50	134	23:50	17,20	1:25:15	4:57	62	23:28	93	23:28		
Schildwiese	20,10	1:31:57	4:34	63	27:42	90	27:42	37,30	2:57:12	4:45	62	47:56	93	47:56		
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:29:08	5:45	98	28:45	132	28:45	52,80	4:26:20	5:02	62	1:15:31	93	1:15:31		
Triniusstein	21,60	1:55:37	5:21	109	41:33	155	41:33	74,40	6:21:57	5:08	62	1:55:20	93	1:55:20		
Allzunah	15,00	1:15:44	5:02	102	27:26	135	27:26	89,40	7:37:41	5:07	62	2:22:46	93	2:22:46		
Grenzadler	19,80	1:28:20	4:27	21	19:05	33	19:05	109,20	9:06:01	5:00	62	2:36:31	93	2:36:31		
Nesselberg	13,80	1:05:39	4:45	43	17:01	48	17:01	123,00	10:11:40	4:58	62	2:53:12	93	2:53:12		
Kleiner Inselsber	13,90	1:07:22	4:50	47	16:10	51	16:10	136,90	11:19:02	4:57	62	3:09:22	93	3:09:22		
Hohe Sonne	19,70	1:29:58	4:34	39	24:14	55	24:14	156,60	12:49:00	4:54	62	3:30:56	93	3:30:56		
Hirschel	14,70	1:13:10	4:58	56	23:42	69	23:42	171,30	14:02:10	4:54	62	3:54:38	74	3:54:38		