



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Detailauswertung

Sandhasenexpress Benshausen

Gesamt-Zeit: 14:03:10

Startnummer: 91

Geschwindigkeit: 12,17 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecke: 171,30 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 77 (von 217)

Bestzeit der Strecke: 10:07:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 64(von 139)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:07:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,20	1:29:31	5:12	115	28:06	160	28:06	17,20	1:29:31	5:12	64	27:44	95	27:44	
Schildwiese	20,10	1:35:57	4:46	80	31:42	115	31:42	37,30	3:05:28	4:58	64	56:12	95	56:12	
Neuhaus/ Gewerl	15,50	1:16:39	4:56	42	16:16	50	16:16	52,80	4:22:07	4:57	64	1:11:18	95	1:11:18	
Triniusstein	21,60	1:43:08	4:46	62	29:04	86	29:04	74,40	6:05:15	4:54	64	1:38:38	95	1:38:38	
Allzunah	15,00	1:05:02	4:20	35	16:44	37	16:44	89,40	7:10:17	4:48	64	1:55:22	95	1:55:22	
Grenzadler	19,80	1:38:11	4:57	71	28:56	104	28:56	109,20	8:48:28	4:50	64	2:18:58	95	2:18:58	
Nesselberg	13,80	1:02:05	4:29	22	13:27	23	13:27	123,00	9:50:33	4:48	64	2:32:05	95	2:32:05	
Kleiner Inselsber	13,90	1:17:06	5:32	100	25:54	134	25:54	136,90	11:07:39	4:52	64	2:57:59	95	2:57:59	
Hohe Sonne	19,70	1:44:53	5:19	110	39:09	161	39:09	156,60	12:52:32	4:55	64	3:34:28	95	3:34:28	
Hörschel	14,70	1:10:38	4:48	44	21:10	54	21:10	171,30	14:03:10	4:55	64	3:55:38	77	3:55:38	