



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

Ziegler, Ruth

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Startnummer: 24

Strecke: 5,00 km  
5 km Walking

Gesamt-Zeit: 41:19

Geschwindigkeit: 7,26 km/h

Höhenmeter auf: 36  
Streckenwert: 5,54

Leistungswert: 40 Punkte