



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

vom Lehn-Dasberg, Heike

Verein: ASV-Sendener Walking-Mäuse  
Startnummer: 191

Strecke: 10,00 km  
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:24:00

Geschwindigkeit: 7,14 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 79 Punkte