



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

von der Höh, Thorsten

Verein: Bochum
Startnummer: 129

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:18:33

Geschwindigkeit: 7,64 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 84 Punkte