



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Loheider, Hartmut

Verein: LG-Malbergen

Startnummer: 111

Strecke: 10,00 km

10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:57

Geschwindigkeit: 7,41 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 82 Punkte