



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

Loheider, Hartmut

Verein: LG-Malbergen  
Startnummer: 111

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:57

Geschwindigkeit: 7,41 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 82 Punkte