



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

**Niggemann, Theo**

Verein: TLV Rünthe  
Startnummer: 148

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:21:39

Geschwindigkeit: 7,35 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 81 Punkte