



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Janssen, Frank

Startnummer: 222

Strecke: 10,00 km

10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:22:59

Geschwindigkeit: 7,23 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 80 Punkte