



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

Wall, Hans

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker  
Startnummer: 130

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:23:24

Geschwindigkeit: 7,19 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 79 Punkte