



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

Wittek-Schlierkamp, Christiane

Verein: Walking Turtles Kirchhellen  
Startnummer: 125

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:23:42

Geschwindigkeit: 7,17 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 79 Punkte