



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

**Goncin, Mara**

Verein: LG Halver-Schalksmühle  
Startnummer: 146

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:24:55

Geschwindigkeit: 7,07 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 78 Punkte