



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Wirges, Ilona

Startnummer: 393

Strecke: 10,00 km

10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:27:56

Geschwindigkeit: 6,82 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 75 Punkte