



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

rehms-westerfeld, helga

Verein: wt-soest
Startnummer: 144

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:30:15

Geschwindigkeit: 6,65 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 73 Punkte