



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

rehms-westerfeld, helga

Verein: wt-soest  
Startnummer: 144

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:30:15

Geschwindigkeit: 6,65 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 73 Punkte