



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Sieger, Heike

Verein: Holzwickede
Startnummer: 156

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:32:01

Geschwindigkeit: 6,52 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 72 Punkte