



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Hermes, Bettina

Verein: LG Halver-Schalksmühle
Startnummer: 145

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:37:46

Geschwindigkeit: 6,14 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 68 Punkte