



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Raffenberg, Michael

Verein: TV Gut-Heil 1865 e.V. DO-Aplerbeck
Startnummer: 382

Strecke: 20,00 km
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:12:39

Geschwindigkeit: 9,05 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 199 Punkte