



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Kirsch, Helga

Verein: SV Menden
Startnummer: 386

Strecke: 20,00 km
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:16:46

Geschwindigkeit: 8,77 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 193 Punkte