



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

groll, frank

Verein: wt-soest
Startnummer: 304

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:15:17

Geschwindigkeit: 8,87 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 195 Punkte