



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Sapsford, Donald

Verein: Viermärker Dortmund
Startnummer: 352

Strecke: 20,00 km
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:22:06

Geschwindigkeit: 8,44 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 186 Punkte