



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

Sapsford, Donald

Verein: Viermärker Dortmund  
Startnummer: 352

Strecke: 20,00 km  
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:22:06

Geschwindigkeit: 8,44 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 186 Punkte