



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Lüno, Ralf

Verein: Nordic Bears
Startnummer: 397

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:20:36

Geschwindigkeit: 8,53 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 188 Punkte