



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Olk, Hartmut

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 320

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:21:25

Geschwindigkeit: 8,49 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 187 Punkte