



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

Heckmann, Dagmar

Verein: LSF-Unna-2000  
Startnummer: 379

Strecke: 20,00 km  
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:27:45

Geschwindigkeit: 8,12 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 179 Punkte