



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Heins, Helga

Verein: Stadt Bochum Walking Team
Startnummer: 384

Strecke: 20,00 km
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:34:11

Geschwindigkeit: 7,78 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 171 Punkte