



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Schmale, Detlef

Verein: LG Halver-Schalksmühle
Startnummer: 323

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:30:37

Geschwindigkeit: 7,97 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 176 Punkte