



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

Ahrendt, Kirstin

Verein: Laufteam Gescher  
Startnummer: 367

Strecke: 20,00 km  
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:37:33

Geschwindigkeit: 7,62 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 168 Punkte