



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Marmulla, Christian

Verein: Westfalia Herne
Startnummer: 346

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:34:17

Geschwindigkeit: 7,78 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 171 Punkte