



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

**Arnzen, Conny**

Verein: Laufteam Gescher  
Startnummer: 368

Strecke: 20,00 km  
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:40:46

Geschwindigkeit: 7,46 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 164 Punkte