



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

Czwikla, Jürgen

Verein: TBS-Herne  
Startnummer: 340

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:38:22

Geschwindigkeit: 7,58 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 167 Punkte