



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

seiffert, bernd

Verein: wt-soest  
Startnummer: 316

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:39:20

Geschwindigkeit: 7,53 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 166 Punkte