



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

Lynker, Michael

Verein: LG Halver-Schalksmühle  
Startnummer: 331

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:39:37

Geschwindigkeit: 7,52 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 166 Punkte