



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

**Bludom, Betty**

Verein: LG Halver-Schalksmühle  
Startnummer: 335

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:39:41

Geschwindigkeit: 7,51 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 165 Punkte