



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Schwarze, Konrad

Verein: Lüdenscheid
Startnummer: 311

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:40:11

Geschwindigkeit: 7,49 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 165 Punkte