



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

**Beier, Rudolf**

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker  
Startnummer: 318

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:40:14

Geschwindigkeit: 7,49 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 165 Punkte