



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Hilbing, Monika

Verein: Vreden
Startnummer: 308

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:40:22

Geschwindigkeit: 7,48 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 165 Punkte