



6. LSF-Walking-Day  
Münster / 19.06.2010

## Detailauswertung

Hennes, Katja

Verein: TBS-Herne  
Startnummer: 344

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:42:17

Geschwindigkeit: 7,39 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 163 Punkte