



6. LSF-Walking-Day
Münster / 19.06.2010

Detailauswertung

Czwikla, Karin

Verein: TBS-Herne
Startnummer: 341

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:42:23

Geschwindigkeit: 7,39 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 163 Punkte